

## PTGI-SF

		1	2	3	4	5
1.	Mi-am schimbat prioritățile, orientându-mă după ce-i important în viață.					
2.	Apreciez mai mult valoarea propriei mele vieți.					
3.	Sunt capabil(ă) să fac lucruri mai bune în viața mea.					
4.	Am ajuns la o înțelegere superioară a lucrurilor spirituale.					
5.	Simt un sentiment superior de apropiere de alții.					
6.	Mi-am găsit un drum nou în viață.					
7.	Sunt mai conștient(ă) că pot gestiona dificultățile.					
8.	Credința mea religioasă este mai puternică.					
9.	Am descoperit că sunt mai puternic(ă), decât credeam.					
10.	Am aflat o mulțime de lucruri despre cât de minunați sunt oamenii.					

0 – Aceste schimbări nu se datorează crizei cu care care mă confrunt/m-am confruntat.

1 – Aceste schimbări se datorează în foarte mică măsură crizei cu care care mă confrunt/m-am confruntat.

2 – Aceste schimbări se datorează în mică măsură crizei cu care care mă confrunt/m-am confruntat.

3 – Aceste schimbări se datorează într-o oarecare măsură crizei cu care care mă confrunt/m-am confruntat.

4 – Aceste schimbări se datorează în mare măsură crizei cu care care mă confrunt/m-am confruntat.

5 – Aceste schimbări se datorează în foarte mare măsură crizei cu care care mă confrunt/m-am confruntat.

(După Cann, A., Calhoun, L.G., Tedeschi, R.G., Taku, K., et al., 2010, p. 130)