**Fișa F 1**

**Ce poți și ce nu poți controla, ce poți influența**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lucruri pe care nu le poți controla** | **Lucruri pe care le poți controla** | **Lucruri pe care le poți influența** |
| -Ceea ce se întâmplă în interiorul tău  -Ceea ce fac, spun, așteaptă ceilalți  - Evenimentele obiective, faptele  -Acțiunea Corona virusului  -Evoluția situației pe plan mondial  -Ce se va întâmpla în viitor  -Măsurile luate de guvern  -Descoperirea unor vaccinuri și tratamente eficiente  -Durata epidemiei  -Impactul epidemiei asupra economiei  -Altele:  . |  |  |