



Prima pagină a referatului se va întocmi după modelul următor:

TITLUL REFERATULUI

Autor¹:

¹ În elaborarea disertațiilor se va trece după autor și supervisorul (de ex, dr. Krisztina G. Szabó)

Redactarea paginilor se va realiza sub forma: format pagină A4, font Times New Roman, mărime 12, distanță de 1,5 între rânduri, cu marginile de 2 cm pe toate laturile.

Titlul referatului: font Times New Roman, mărime 14, stilul Bold.

Referatele se vor editate cu diacritice.

Ideile preluate de la alți autori vor fi urmate de trimitere la bibliografie: numele de familie al autorului, anul apariției lucrării. Pentru alte modalități de introducere a surselor bibliografice în text consultați informațiile oferite de Asociația Psihologică Americană deoarece vom folosi pentru redactare cerințele A.P.A. (vezi Publication Manual of the American Psychological Association).

Exemple:

1. În cazul persoanelor care prezintă atât consum de substanțe activ, cât și PTSD, asigurarea siguranței pentru aceștia este cea mai urgentă nevoie clinică. (Najavits, 2002).

2. Având în vedere că sentimentul singurătății a fost accentuat în rândul oamenilor din cauza pandemiei, una dintre metodele eficiente prin care intensitatea acestuia poate fi redusă este practicarea exercițiilor de tip mindfulness. (Psychology Today, 2022).

Textele preluate în întregime din lucrările altor autori vor fi trecute între ghilimele și vor fi urmate de trimitere la bibliografie, menționând și pagina de unde au fost preluate: numele de familie al autorului, anul apariției lucrării, pagina. În cazul informațiilor preluate de pe Wikipedia, citarea în text se face sub forma “numele paginii”, data celei mai recente editări a paginii (vezi exemplul 3).

Exemplu:

1. „, Psihoterapia este o artă și o știință. Este o știință, deoarece tehnicile terapeutice trebuie susținute empiric și înrădăcinate în modele falsificabile a problemelor psihologice care urmează a fi tratate. (...). Unii clinicieni au dezvoltat intervenții specifice și protocoale pentru a modifica problemele comportamentale și distresul asociat cu un anumit diagnostic”. (Hofman & Weinberger, 2007).

2. „În ciuda amplelor dovezi empirice și teoretice a efectelor conflictului parental asupra copiilor, cercetările bazate pe oferirea de sprijin copiilor aflați în aceste situații, au fost neglijate în mare măsură în programele pentru diminuarea conflictului în cuplu”. (Cummings și Schatz, 2012).

3. „Memoria de scurtă durată este cunoscută și ca memorie de lucru. Memoria de scurtă durată permite reamintirea pe o perioadă de la câteva secunde la un minut fără repetiție. Capacitatea acesteia este totuși, limitată”. (Memory, 2022).

Dacă **nu apare data** la care informațiile au fost trecute pe site atunci se va folosi sintagma următoare: n.d. (din engleză: no date).

Trebuie să existe **legătură între text și imaginile, graficele sau tabelele inserate**.

Exemplu:

Pentru experiența realității virtuale, s-a folosit o cască Oculus Rift(HMD) care este conectată la un desktop Alienware optimizat pentru testarea realității virtuale. Experiența în VR a fost generată de un videoclip cu titlul *O plimbare pe plajă*, concepută de Eric Fassbender la 360°/VR. În carul studioului Atmosphaeres. Videoclipul afișează o vedere sferică a unui peisaj dintr-o suburbie a portului Noarlunga din sudul Australiei(Fig. 1).



Fig. 1 A screenshot from “A Walk on the Beach” virtual relaxation video

Fiecare tabel, grafic sau imagine are **număr și titlu**. Acestea se numerotează (deasupra tabelului propriu-zis) în ordine crescătoare, începând de la numărul 1 și respectând pasul de o unitate.

Pentru imagine și pentru grafic numărul și numele se trec sub acestea. Pentru tabele numărul și numele se trec deasupra acestuia. Toate aceste elemente (grafic, imagine, tabel) se pot insera în textul referatului sau se pot anexa la sfârșitul textului, după bibliografie.

Dacă sunt mai multe anexe, atunci anexele vor fi numerotate, iar trimerile la imagine, grafic sau tabel vor cuprinde și numărul anexei (de exemplu: vezi Anexa 1, Fig. 5).

Bibliografia se va întocmi după modelul A.P.A. (<https://apastyle.apa.org>)

În lista bibliografică dată ca exemplu sunt aplicate reguli de redactare a surselor bibliografice după cum urmează: profil Instagram (ACSM, n.d.); articol științific cu doi (Digital Object Identifier) (Bruce et. al., 2011); carte cu un singur autor (Beck, 2010); articol științific fără doi (Sillick & Schutte, 2006); videoclip de pe YouTube (Kramer, 2019); articol Wikipedia (“Rumination”, 2022; “File:Flickr - Nicholas T - Rumination.jpg”, 2010); pagină

web de pe site web cu autor (Galarza, 2016); capitol de carte cu editori (Najavits, 2007); prezentare PowerPoint disponibilă online (Krishnan, 2014); pagină web de pe un site web având ca autor o agenție guvernamentală (National Institutes of Health, 2022); carte cu doi autori (Yalom & Leszcs, 2005); capitol de carte cu un singur editor (Backer & Lightfoot, 1993); pagină web de pe un site web fără autor (Mood Mission, 2022).

Bibliografie exemplu:

ACSM [@acsm1954]. (n.d.). Posts [Instagram profile]. Instagram. Retrieved April 1, 2020, from <https://www.instagram.com/acsm1954/>

Baker, F. M., & Lightfoot, O. B. (1993). Psychiatric care of ethnic elders. In A. C. Gaw (Ed.), *Culture, ethnicity, and mental illness* (pp. 517-552). Washington, DC: American Psychiatric Press.

Yapko, M. D. (2021). *Process-oriented hypnosis: Focusing on the forest, not the trees*. New York. W.W. Norton & Company

Bruce, A., Blasey, C. M., Hunkeler, E.M., Lee, J., & Hayward, C. (2011). Does Gender Moderate the Relationship Between Childhood Maltreatment and Adult Depression?. *Child Maltreatment* 16(3) 175-183, DOI: 10.1177/1077559511412067 <http://cm.sagepub.com>

File:Flickr - Nicholas T - Rumination.jpg (2010, July 5). In *Wikipedia*. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flickr_-_Nicholas_T_-_Rumination.jpg

Galarza, M. I. (2016, November 11). *Depression*. Prezi. <https://prezi.com/9gfeyfiz51yr/depression/>

Kramer T. (2019, April 15). Conducting a Meta-Analysis [Video]. YouTube, <https://www.youtube.com/watch?v=vscz3amdZUY> .

Krishnan, S. (2014, December 5). *Psychotherapy*. [PowerPoint Slides]. SlideShare. <https://www.slideshare.net/manaskrishnan/psychotherapy-42382917>

Mood Mission. (2022). *Change the way you feel*. <https://moodmission.com/>

Najavits, L. M. (2007). Seeking safety: An evidence-based model for substance abuse and trauma/PTSD. In K. A. Witkiewitz & G. A. Marlatt (Eds.), *Therapist's guide to evidence-based relapse prevention* (pp. 141–167). Elsevier Academic Press.
<https://doi.org/10.1016/B978-012369429-4/50037-9>.

National Institutes of Health. (2022, February, 2). *Suicides by drug overdose increased among young people, elderly people, and Black women, despite overall downward trend*.
<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/suicides-drug-overdose-increased-among-young-people-elderly-people-black-women-despite-overall-downward-trend>

Rumination(psychology), (2022, February 12). In *Wikipedia*.
[https://en.wikipedia.org/wiki/Rumination_\(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Rumination_(psychology))

Sillick, T.J., & Schutte, N.S. (2006). Emotional intelligence and self-esteem mediate between perceived early parental love and adult happiness. *E-Journal of Applied Psychology*, 2(2), 38-48. Retrieved from <http://ojs.lib.swin.edu.au/index.php/ejap>

Yalom, I. & Leszcs M. (2005). *Theory and Practice of Group Psychotherapy*. Basic Books Publisher.

! În prima citarea a textelor cu mai mulți autori se vor trece în paranteze toți autorii, iar apoi din a doua citare se va scrie et. al.

Surse pentru căutarea informațiilor necesare domeniului psihologic (baze de date, jurnale, etc.): PROSPERO, psychINFO, PsychARTICLES, PubMed, Google Scholar, SpringerLink journals, Oxford Journal, etc.

Acest text a fost preluat(Prodea, 2020) și modificat cu exemple din psihologie